



Universidad
Central



¿Estás enfrentando una urgencia de salud mental?



Si necesitas apoyo inmediato, aquí te compartimos algunos servicios gratuitos de contención profesional que pueden ayudarte hasta que accedas a atención psicológica o psicoterapia:

Fono 4141

Línea de prevención del suicidio del Minsal: atención telefónica gratuita, 24/7, para personas en crisis asociadas a ideas suicidas.

Salud Responde: 600 360 7777 (opción 2)

Contención telefónica realizada por profesionales especializados/as en salud mental ante crisis de ansiedad, pánico u otras situaciones emocionales.

Hablemos de todo: hablemosdetodo.injuv.gob.cl

Chat de atención psicosocial con psicólogos/as, que ofrecen orientación, contención y derivación. Disponible de lunes a viernes de 10:00 a 21:00 hrs. y sábados de 11:00 a 17:00 hrs.